

Знайте, що сонце України сходить на Донбасі!

Перша  
газета  
Лиманщини



# ЗОРЯ

Видається з червня 1930 року.

Ціна - 10 гривень

№12 (13462)

СУБОТА, 29 червня 2024 року

Відбулась онлайн-нарада з гуманітарного реагування в Донецькій області за участі першого заступника голови Донецької облдержадміністрації Юрія Винокурова та голови Краматорської райдержадміністрації, начальника районної військової адміністрації Андрія Панкова.

Очолила захід Віце-прем'єр-міністр України – Міністр з питань реінтеграції тимчасово окупованих територій України Ірина Верещук.

Основною темою на порядку денному стало питання водопостачання та підготовка до проведення осінньо-зимового періоду 2024-2025 на Донеччині.

Лиманську громаду представив начальник міської військової адміністрації Олександр Журавльов, він звернувся з одним із проблемних питань щодо неможливості подання заяви власниками зруйнованого житла та про надання компенсації за такі об'єкти нерухомості. Запропонувавши доручити Мінцифри та Мінінфраструктури запровадити механізм щодо можливості подання на Порталі Дія заяв на отримання компенсації за знищене житло на територіях активних бойових дій, на яких функціонують державні електронні інформаційні ресурси, та на яких є можливість комісійно обстежувати знищені об'єкти нерухомості "З метою вирішення цього питання, пропонуємо ініціювати вне-

## ПІДГОТОВКА ДО ЗИМИ!



сення змін до Постанови КМУ від 19.04.2022 № 473, якими передбачити: - за умови наявності безпекової складової можливість проведення комісійного обстеження саме зруйнованих об'єктів житлової нерухомості із складанням актів, з метою подальшого розгляду заяв про надання компенсації у вигляді житлового сертифіката на придбання об'єкта житлової нерухомості або грошової компенсації для фінансування будівництва житла на територіях, що не включені до Наказу Мінреінтеграції № 309.

А також пропонуємо визначити порядок визнання населеного пункту непридатним для проживання (за відсутності енерго-, водо-, газопостачання та значного пошкодження/знищення об'єктів житлового фонду та цивільної інфраструктури) без проведення комісійного обстеження кожного об'єкта, розташованого в такому населеному пункті.

Разом з тим, для ефективної роботи військових адміністрацій та підпорядкованих їм виконавчих органів на деокупованих територіях,

на яких внаслідок бойових дій пошкоджено/знищено значну частину об'єктів нерухомого майна, пропонуємо розробити окремий Порядок, яким буде унормовано механізм щодо обстеження пошкодженого/зруйнованого нерухомого майна саме на деокупованих територіях." - наголосив Олександра Журавльов.

Для кожного проблемного питання, які були розглянуті на нараді запропоновані шляхи їх вирішення, профільним керівникам надані відповідні доручення.

**НАГАДУЄМО!**

Відтепер, при потребі, отримати консультації від спеціалістів можливо за номером телефону або електронною поштою

► Виконавчий комітет Лиманської міської ради

☎ 095-002-92-98

✉ mail@krliman.gov.ua

► Центр надання адміністративних послуг

☎ 095-002-93-99, 066-357-89-92

✉ snap@krliman.gov.ua

► Управління соціального захисту населення

☎ 062-612-72-02, 062-612-72-03

☎ 066-278-23-26

✉ krlutszn@ukr.net

► Відділ державної реєстрації

☎ 063-203-04-98

► Архівний відділ

☎ 050-585-22-83

► Архів бюро технічної інвентаризації (БТІ)

☎ 063-203-04-98

► КП «Лиманська СЄЗ»

☎ 066-062-57-88

► КП «Лиманський «Зеленбуд»

☎ 050-295-10-28

► ДТЕК (номери для заміни або установки лічильників)

☎ 096-450-04-73, 099-450-04-73

☎ 093-450-04-73

► Лиманське ВУВКГ КП «Компанія «Вода Донбасу»»

☎ 096-924-32-55, 099-132-28-66

► Поліція ☎ 095-824-66-79

► ДСНС ☎ 093-546-16-34

## ЗА МУЖНІСТЬ І ВІДВАГУ!

Ліси Лиманщини щоденно знищуються через обстріли зі сторони ворога. Наші вогнеборці локалізують пожежі, створюють мінералізовані смуги для недопущення розповсюдження пожеж на житлову забудову населених пунктів.

Ліквідація пожеж на засмічених вибухонебезпечними предметами землях Лиманського лісового господарства пов'язана з небезпекою для життя. В гасінні приймають участь лісівники, ДСНС та піротехнічні підрозділи. Ми дуже вдячні нашим вогнеборцям за їх працю.

Колектив державного підприємства "Лиманське лісове господарство" вітає лісничого Краснолиманського лісництва та директора лісгоспу Олексія Приходько з отриманням грамоти від Державної служби України з надзвичайних ситуацій.

Заохочення отримано за мужність і відвагу, самовідданість і високий професіоналізм, сумлінне виконання завдань за призначенням в умовах воєнного стану.

Ця нагорода стосується кожного працівника, хто пліч-о-пліч оберігає ліси Лиманщини від вогняної стихії. Тому хочемо виразити вдячність всім працівникам лісгоспу, котрі не зважаючи на небезпечні умови віддані лісівничій справі та сумлінно виконують свої обов'язки.

Пресслужба ДП "Лиманський лісгосп"

## ПРИМУСОВА ЕВАКУАЦІЯ ДІТЕЙ

На Донеччині затверджено рішення про примусову евакуацію дітей разом з батьками або іншими законними представниками. Цей захід охопив і частину Лиманівської громади.

Вивезення неповнолітніх буде здійснено з таких населених пунктів:

- м. Лиман (Лиманська громада)
- с. Карлівка (Лиманська громада)
- с. Нове (Лиманська громада)
- с. Липове (Лиманська громада)
- с. Ставки (Лиманська громада)

Це важливе рішення, покликане передусім зберегти життя наших дітей. Безпекова ситуація в області постійно погіршується, інтенсивність обстрілів зростає.

Донецької обласної військової адміністрації



Інформації для лиманців - наш сайт zorla.info

ФЕЙСБУК



ІНСТАГРАМ



ВАЙБЕР



САЙТ



**Червоний Хрест інформує**

# СВІТЛИНА ВІД МИШНЬОВА

На жаль, цього року безпекова ситуація в громаді внесла свої корективи. Довелося змінити формат запланованих заходів, щоб не наражати малечу на небезпеку.



Але незважаючи на це, були передані пам'ятні подарунки футболістам і футболістам ФК «Багіра» у м.Лиман через тренера Резнікова О.В.

Діти не тільки знаходяться на території громади, але й продовжують тренування та планують участь у турнірах.

Тому, дякуючи підтримці Асоціації футболу Донецької області і футболістам ФК «ЗОРЯ», Донецька ОО надала спортсменам краплинку радості та мотивації на майбутні перемоги у футболі. Гравець «ЗОРІ», наш земляк Дмитро Мишньов кожній гравчині «Багіри» вручив власне фото з автографом. Обіцяє і надалі допомогати пантерочкам.

**На знімку:** тренеру «Багіри» вручають м'ячі; юні футболісти з м'ячами та світлиною гравця «ЗОРІ» Дмитра Мишньова, нашого земляка.



Учасники конкурсу «Подарунок за малюнок» також були нагороджені своїми призами, які нам люб'язно надали наші друзі, Інтернет магазин Hobby-market.com.ua

**І ми вкотре наголошуємо про евакуацію! Бережіть себе! Бережіть своє життя! За детальною інформацією стосовно евакуації звертайтеся по телефону: +380504596621 (пн-пт, з 9:00 до 17:00) МИ ПОРУЧІ!**

## Війна МОБІЛІЗАЦІЯ НЕ ПЕРЕДБАЧАЄ...

За даними українських військових, у 2024 році потреба у мобілізації становитиме 110 тисяч осіб. Про це повідомив народний депутат України Руслан Горбенко, заступник голови комітету з питань прав людини, в інтерв'ю агентству Укрінформ.

«Під час планування контрнаступу під керівництвом головнокомандувача Валерія Залужного виникла потреба у мобілізації 500 тисяч осіб, оскільки допомога від міжнародних партнерів затримується», – нагадав Горбенко.

Проте з призначенням нового головнокомандувача Збройних Сил України Олександра Сирського, був затверджений новий план оборони на 2024 рік, котрий не передбачає залучення такої великої кількості нових військових.

Горбенко наголосив, що для забезпечення призову 500 тисяч осіб необхідні значні ресурси, зокрема зброя і фінанси для навчання та утримання новобранців.

«Зараз командування і військові на фронті зазначають, що потреба в особовому складі на цей рік становить 100 -110 тисяч осіб. На мою особисту думку, за цей рік вдасться призвати приблизно до 120 тисяч новобранців», – зазначив депутат. Таким чином, Україна планує оптимізувати свої мобілізаційні ресурси, зосереджуючи увагу на якісній підготовці та оснащенні нових військових, що є критично важливим для ефективної оборони та контрнаступу.

## ЧЕРВОНИЙ ХРЕСТ ОСНОВНІ НАПРЯМИ РОБОТИ



3 січня 2024 року в Лиманській громаді розпочала свою роботу Донецька обласна організація Товариства Червоного Хреста України у м.Лиман.

Організація надає допомогу потребуючим, які наразі проживають на території Лиманської громади!



### Основні напрямки роботи:

- ▶ видача натуральної гуманітарної допомоги;
- ▶ реагування на надзвичайні ситуації (обстріли);
- ▶ евакуація до м.Краматорськ (інші напрямки обговорюються додатково);
- ▶ проведення навчальних сесій та інструктажів з мінної небезпеки, психосоціальної підтримки та першої допомоги.

ЗУ зв'язку з загостренням ситуації, реєстрація населення на допомогу відбувається за номером тел.: +380504596621 (з 9:00 до 15:00, пн-пт)

Стосовно евакуації звертайтеся за номером тел.: +380504596621 (з 9:00 до 17:00, пн-пт)

Кожне звернення на евакуацію обговорюється індивідуально. Ланка Краматорського загону швидкого



**На знімку:**  
«Начальник Лиманської МВА О.В.Журавльов з співпрацівниками Червоного Хреста у м. Лиман;  
«члени загону швидкого реагування надають лиманцям допомогу».

реагування ТЧХУ вивозить людей до м.Краматорськ або на вокзал, або передає евакуйованих партнерам для подальшої евакуації з Донецької області.

Сторінка у Фейсбук: <https://www.facebook.com/lymanredcross>

Телеграм канал: [https://t.me/redcross\\_Lyman](https://t.me/redcross_Lyman)

Номер телефону: +380504596621 (з 9:00 до 17:00, пн-пт)



## ДІТИ – СВЯТЕ!



Після жакливого авіаудару по селищу Дробишеве Лиманської громади, внаслідок якого загинули двоє чоловік, родина з маленькою дитиною була змушена піти з рідного дому.

31 травня російські війська скинули на Дробишеве чотири авіабомби, перетворивши мирне життя селища на пек-

ло. За словами поліцейської екіпажу «Білий янгол» Валерії Біленець, крім двох загиблих, троє людей отримали поранення.

Наступного дня після обстрілу родина, що складалася з трьох дорослих та 5-річної дівчинки, звернулася до поліції з проханням про евакуацію. Правоохоронці оперативно відреагували на цей заклик і допомогли родині дістатися до Лиману, де їх передали волонтерам зведеного загону «Червоного хреста».

З Лиману родина була евакуйована до Полтавської області, де вони зможуть знайти прихисток та безпеку від жахів війни.

Ця історія є ще одним нагадуванням про жакливі наслідки російської агресії та страждання, які вона завдає мирним жителям. Війна не щадить нікого, особливо дітей, які стають її найбеззахиснішими жертвами.

## ДВНАДЦЯТЬ ЯНГОЛЯТ – НЕ ПРОБАЧИМО!

У селі Рубці згадали дітей, які втратили життя внаслідок насильства та збройної агресії РФ проти України. В Лиманській громаді оплакується втрата 12 дітей. Збираючись разом, вшанували їхню пам'ять хвилиною мовчання та розвісили голубів, символізуючи душі невинних на дитячому майданчику.

Спочивайте з миром, маленькі янголятка...





# Рідні полонених та зниклих безвісти та журналісти: як ефективно комунікувати?

**Важко відчути рівень туги й надії людей, рідні яких зникли безвісти чи потрапили в російський полон. Найскладніше – рідним цивільних, які за тих чи інших обставин були викрадені, чи захоплені окупантами. Як вони там, у яких умовах перебувають – про це постійно думають їхні близькі. Вони чекають, активно діють, аби пришвидшити повернення рідних з російської неволі, чи дізнатися, де вони знаходяться, і чи взагалі живі... Дехто каже, що про свою біду хочеться кричати на весь світ, щоб світ почув і допоміг... Одним з рупорів вони вважають журналістів, тож ідуть до медіа, аби бути почутими. Однак у результаті спілкування з медійниками, виходу матеріалу, багато хто почувається сумно і розчаровано. Не те сказали, не те спитали... Нерідко навіть відомі телеведучі отримують листи від рідних полонених зі словами, зовсім не схожими на добрі. Журналісти ж, своєю чергою, теж розгублені: як, ми ж хотіли допомогти, хотіли, як краще... А десь контакт не відбувся.**



Як родинам українських полонених та зниклих безвісти ефективно комунікувати з журналістами? На що звертати увагу під час інтерв'ю чи під час створення матеріалу? Яку інформацію варто викладати у соцмережах, а яку – ні, аби не зашкодити тим, кого чекають додому? Про це, зокрема, йшлося під час воркшопу «Якісна комунікація - шлях до успіху», у якому взяли участь члени родин тих, хто зник безвісти під час вторгнення РФ в Україну або потрапив у ворожий полон. Адже вони зацікавлені у справді ефективній комунікації з медійниками, і хотіли б усунути ті непорозуміння, які виникають.

За словами представника Омбудсману в системі органів сектору безпеки й оборони, керівника робочої групи з питань захисту прав і свобод цивільних осіб Секретаріату Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини Олександра Кононенка, нині відомо про 1741 цивільного громадянина України, які утримуються Російською Федерацією. З них половина підтверджена Міжнародним комітетом Червоного Хреста. Олександр Кононенко зауважив, що немало обговорення чутливих питань із членами родин військовополонених та зниклих безвісти відбуваються під час зустрічей в Офісі Уповноваженого Верховної Ради з прав людини у секторі безпеки й оборони.

– Ворожа пропаганда залучає різні спекуляції, поширює міфи та чутки. Тож послуговуйтеся лише офіційною інформацією від українських компетентних органів. Головне – комунікаційна стратегія, розуміння того, що потрібно говорити й оприлюднювати, аби не нашкодити. Це стосується насамперед персональних даних – підкреслив Олександр Кононенко.

Перша секретар НСЖУ Ліна Куц звернула увагу, на те, що у російському полоні нині перебуває немало українців,

серед них – щонайменше 30 медійників. Для журналістів ця проблематика теж болюча, вони також вірять і чекають. І головне – діють.

– У цьому випадку успіх – це результат, якого люди прагнуть досягти, це повернення додому рідних. Ми з 2014 року зустрічаємося з рідними тих, хто потрапив у полон до ворога або зник безвісти, прагнемо підтримати людей. І цей воркшоп ми організували, щоб родини зниклих отримали необхідні поради та підтримку, – зазначила Ліна Куц.

За словами керівника секретаріату робочої групи Координаційного штабу Богдана Охріменка, рідні полонених та зниклих є емоційно вразливими, і це намагаються використати як спецслужби ворога, так і шахраї – і одні, й інші моніторять інформацію і в медіа і в соцмережах. Він порадив учасницям воркшопу бути уважними щодо інформації з неофіційних джерел, а також не передавати стороннім особам або організаціям дані про себе, полоненого чи зниклого безвісти рідного. А отримавши пропозицію про звільнення полоненого чи про інші послуги за гроші – відразу повідомляти в Службу безпеки України або інші компетентні органи влади.

Рідні полонених та зниклих безвісти розповіли про свої претензії до журналістів. Насамперед вони хотіли, щоб журналісти толерантніше ставилися до приватності, зокрема, звільнених полонених, звертали увагу не на хайп, а на проблему, не знімали й не давали в ефір того, що звільнений з полону хотів би забути...

А тим часом кожне медіа має свій формат подачі матеріалу, свою редакційну політику й редакційні вимоги, яких потрібно дотримуватись. І про це говорять не лише журналісти. Досвідчена експертка з комунікацій, консультантка з розробки й донесення ключових меседжів Вікторія Спащенко

розповіла, що форма подачі матеріалу зазвичай вимагає від журналістів писати так, щоб з перших же секунд ефіру чи перших рядків тексту привернути увагу до матеріалу. Вона пропонує рідним полонених та зниклих безвісти не бути упередженими до журналістів, казати їм, що саме вони б хотіли бачити в ефірах.

– Спілкування з рідними полонених і зниклих безвісти інколи буває досить непростим, – зауважила українська журналістка, телеведуча ТСН телеканал «1+1», громадська діячка Марічка Падалко. Вона каже, що повідомлення, які вона отримує від рідних полонених і зниклих безвісти, нерідко є досить емоційними, але малоінформативними. І радить всім, хто пише листи журналістам:

- чітко повідомляти, хто ви, за яких обставин зникли ваші рідні;
- розповідати факти, а не емоції;
- повідомляти, чому ви хочете поділитися інформацією і чого досягти.

– Я була на прямому ефірі у Марічки Падалко, і вже почала розуміти специфіку роботи журналістів. Перед початком розмови в ефірі я, здається, підготувалася, продувала, що і як казатиму. І ось ефір завершується, а я не все встигла сказати з того, що хотіла. І журналісти в цьому не винні – є закони ефірного часу, – розповіла учасниця та учасником Олена Цигіпа – дружина викраденого, а нині несправедливо засудженого росією громадського діяча і журналіста з Нової Каховки Сергія Цигіпи, про долю якого також довгий час нічого не було відомо.

А ще Олена Цигіпа закликала дружин, доньок, сестер, батьків полонених або зниклих безвісти, окрім активності щодо їхнього звільнення, звертати увагу на свій моральний і фізичний стан також.

– Робіть усе, щоб залишатися завжди в ресурсі. Адже нам ще потрібно буде відновлювати своїх рідних після їхнього повернення. Тож ходіть у басейни, спілкуйтеся з друзями, старайтеся позитивно мислити, не ігноруйте спілкування з психологом. Адже ми маємо бути сильними, – зауважила Олена Цигіпа.

Захід організували Національна спілка журналістів України за підтримки Міжнародної комісії з питань зниклих безвісти (ICMR) та фінансової підтримки NORAD – Норвезького агентства з питань співробітництва у сфері розвитку для Програми ICMR в Україні.

## КОРИСНІ КОНТАКТИ ДЛЯ РІДНИХ ЦИВІЛЬНИХ ПОЛОНЕНИХ ТА ЗНИКЛИХ БЕЗВІСТИ:

Офіс Уповноваженого Верховної Ради з прав людини у секторі безпеки й оборони: м. Київ, вул. Інститутська, 21/8, м. Київ 01008  
Гаряча лінія для звернень – 0800-50-17-20, 044-299-74-08

Електронна пошта для звернень – [hotline@ombudsman.gov.ua](mailto:hotline@ombudsman.gov.ua).

Отримати бланк заяви можна: в громадській приймальні Уповноваженого; в регіональних громадських приймальнях Уповноваженого.

Громадська приймальня Уповноваженого Верховної Ради України з прав людини працює: понеділок - п'ятниця з 9:00-17:00, вихідні дні - субота, неділя.

Громадська приймальня Координаційного штабу з питань поводження з військовополоненими у м. Києві: вул. Спаська, 37

Запис до приймальної: 0800-300-529 (безоплатно), понеділок-п'ятниця 09:00 – 17:00. Консультації в телефонному режимі відбуваються з 10:00 до 16:00

Для дзвінків з-за кордону: +38 (044)3904390 (за тарифами оператора). Понеділок-п'ятниця 09:00 – 17:00. Електронна пошта: [koord@gur.gov.ua](mailto:koord@gur.gov.ua)

Телеграм-канал: [t.me/Koord\\_shtab](https://t.me/Koord_shtab)  
Фейсбук: <https://www.facebook.com/koordshstab/>

Приймальня Східного регіонального центру: м. Харків, вул. Космічна, 21

Гаряча лінія: 0800-300-176. Консультації в телефонному режимі – з 10:00 до 16:00. Запис до приймальної – з 9:00 до 17:00.

Приймальня Південного регіонального центру: м. Миколаїв, вул. Нікольська, 37

Гаряча лінія: 0-800-200-202. Консультації в телефонному режимі – з 10:00 до 16:00. Запис до приймальної – з 9:00 до 17:00.

Приймальня Західного регіонального центру: м. Львів, вул. Коперника, 17

Гаряча лінія: 0-800-300-541. Консультації в телефонному режимі – з 10:00 до 16:00. Запис до приймальної – з 9:00 до 17:00.

Приймальня Центрального регіонального центру: м. Вінниця, вул. Театральна, 15

Гаряча лінія: 0-800-200-606. Консультації в телефонному режимі – з 10:00 до 16:00. Запис до приймальної – з 9:00 до 17:00.

Інформаційна служба НСЖУ



## Медіа ДИТЯЧИЙ МАЛЮНОК – КРОК ДО ПЕРЕМОГИ

У Київському столичному університеті імені Бориса Грінченка, відбулась презентація виставки дитячих малюнків «Я – з родини журналістів», котра була присвячена Дню журналіста України.



Презентував її голова Національної спілки України Сергій Антонович Томіленко. Він привітав

всю журналістську аудиторію з цим Днем і вже у котрий раз зробив наголос на те, що журналісти - важливі.

Всі присутні заходу хвилиною мовчання вшанували пам'ять про загиблих колег. Вічна їм слава!

На зустріч прийшли відомі телеведучі України Андрій Ковальський зі своїми дітками (ICTV) та автор проекту «Зе інтерв...» Анатолій Анатоліч. Їх малеча виставила прекрасні малюнки про своїх талановитих та сміливих батьків, які весь час на вістрі злободенних подій.

Особисто я не зміг втриматися, щоб не зробити світлинку з Андрієм Ковальським, людиною яка пережила теж, що і я. Втратила житло. Як ви, шановні читачі, пам'ятаєте, не так давно у його квартиру у Києві влучила ворожа вибухівка. Тим більше він спортивний оглядач на своєму каналі. А «Пасновини», теж не останні у спортивних медіа країни. Тож я вручив Андрію свій альманах «Стадіон життя» та свіжоспечений номер «Зорі» від 6 червня 2024 року, де присутні «Пасновини».

А мені особисто, було дуже приємно бачити у перших рядах малюнків твори лиманських братів Білоус: Володимир – 11 років та Олександр - 15 років. Здорово! Полубуйтеся, шановні земляки, малюнком цих хлопчиків. Молодці!

І такі виставки відбулися у багатьох регіонах нашої країни зі знаком оклику!

Також на урочистому заході було представлено перший у 2024 році друкований випуск видання «Вечірній Київ», котре нині видає Київський столичний університет ім. Бориса Грінченка. Презентували видання редактори та автори публікацій, які повернули друковане видання до рук киян. А головний редактор Тамара Куцай запевнила, що «ВК» висвітлюватиме сучасний Київ з усіма його проблемами й пошуками рішень.

Всі присутні, цієї шедверю - журналістської виставки, отримали у подарунок – перший примірник відновленого «ВК». До речі, газе-



ти зі 118-річною історією. І цей номер столичного видання «Вечірній Київ» – теж історія. Безумовно!

Національна спілка журналістів України знайшла зірочку у малюночках дітей для людей, які сповнені духовною силою тільки для ПЕРЕМОГИ!

**ЖУРНАЛІСТИ - ВАЖЛИВІ!**

На знімках: малюнки діточок; Олександр Пасічник і Андрій Ковальський

### Про колегу

#### ТЕНДІТНА, АЛЕ СПРАВЖНЯ



1 вересня 1980 року до редакції газети «ЗОРЯ» завітала вчорашня випускниця десятого класу ЗОШ № 3 Світлана Роменська.

Чарівна, тендітна дівчинка (до речі, і прізвище її на той час було підтвердженням її привабливості -

Тендітна) завітала не просто так, прийшла працювати. Світлану до журналістського колективу запросив редактор Олександр Іванович Курінний.

Ось з тих пір Світлана працює у «Зорі», а це майже 44 роки! Вона пройшла журналістський шлях від кореспондента до заступника головного редактора. 40 років, як член Національної спілки журналістів України. Успішно закінчила факультет журналістики державного університету ім. Т.Г.Шевченка. На всіх підприємствах Лиманщини її добре знали і знають, бо вона несла людям праці лише шану і подяку за їх продуктивну працю.

**Світлана Роменська – справжній журналістський боєць. Шана і повага!**

## ПАСНОВИНИ // ЗДОРОВАНЮ - 70! // ВІТАЄМО!

Сьогодні Юрію Григоровичу Бабакову виповнилося 70 років! Вся лиманська спортивна громадськість щиро і щиро вітає цього велетня з Днем народження і зичить подальших успіхів, як у спорті, так і у житті. Бажаємо йому миру і здоров'я!

У далекому 70-му він прийшов на стадіон «Локомотив» тренуватися з важкої атлетики у Володимира Васильовича Попітченка. Тренер помітив у цьому хлопцеві спортивну впертість, тобто характер, і згодом Юрій вже здобував звання чемпіона області і вигравав всеукраїнські змагання залізничників.

За шість років до повномасштабної клятої війни Юрій зібрав навколо себе колишніх спортсменів і залучив до занять атлетичною гімнастикою. У 2021 році при рості 196 сантиметрів і вазі 135 кілограмів він був, та і є, найсильнішим серед лиманських ветеранів та і взагалі жителів у жимі лежачи – 210 кілограмів! Це його власний рекорд, котрий він встановив у 2021 році.

Два роки не брав штангу у руки, а ось нещодавно почав заняття під наглядом Заслуженого тренера України з важкої атлетики Євгена

Олексійовича Рокочого, який був першим тренером у срібного призера Олімпійських Ігор Ігоря Разарьонова та чемпіонки світу Камілі Кононоп. До речі, Каміла здобула путівку у Олімпійський Паризь - 2024, де виступатиме у ваговій категорії 59 кілограмів.

Євген і Юрій у двох обладнали спортивну кімнату у Євгена: встановили стійки, лавочку, штангу і почали тричі на тиждень тренуватися. У тренування обов'язково входять: жими лежачи вузьким, середнім, широким хватом; прокачує біцепс, трапецію, здійснює протяжку. Робоча вага у жимі лежачи 120 – 130 кілограмів. Нещодавно пожав 150 кілограмів, хоча відчував пожему і 170. До речі, він зробить це сьогодні.



На знімку: Юрій Григорович Бабаков.

У дні відпочинку Юрій віджимається від полу: п'ять підходів по 50 разів, присідання без штанги по 30 разів п'ять підходів. А також виконує важку домашню роботу - води принести з дефіциту відер, дрова попилати та поскладати та інше.

Тож, дійсно, Юрій Григорович Бабаков – український здоровань. Дай Боже, тобі кремезного здоров'я і нових власних рекордів.

## ПОСІВНИЙ КАЛЕНДАР З КОРИСНИМИ ПОРАДАМИ НА ЛИПЕНЬ-2024

**1 ЛИПНЯ** Гарний час для прополювання бур'янів і проріджування рослин, боротьби зі шкідниками, що живуть в ґрунті. Рекомендують збирати насіння на насінники, включаючи коренеплідні та лікарські рослини. День для консервації фруктів, овочів, скошування трави.

**2 ЛИПНЯ** Добре удобрювати землю і видаляти з плодівих дерев і кущів засохлі гілки і листя. Утримайтеся від посадки більшості рослин, оскільки вони ростуть надто швидко і витягуються, що не сформували надійне стебло. Вдалий час для заготівлі дров.

**3 ЛИПНЯ** Посів і посадка швидкозростаючих культур, таких як цибуля, часник, кріп, петрушка, шпинат, листовий буряк, спаржева квасоля. Також можна садити помідори. Урожай вас обов'язково приємно здивує. Збір лікарських рослин на сушку.

**4 ЛИПНЯ** Замочування і пророщування насіння, посів і посадка на зберігання, але не на насіння будь-яких рослин - все те, що росте повільно: дерева, чагарники, багаторічні рослини. Особливо, якщо ці рослини повинні бути міцними, кремезними і стійкими.

**5 ЛИПНЯ** Посадка наступних саджанців: вишні, груші, суниці, обліпихи, сливи, черешні, шипшини, яблуні. Займіться обрізанням для посилення росту пагонів. Проведіть полив з розпушуванням, однак намагайтеся не торкати зону коренів. Варто заготовити вирощену продукцію про запас.

**6 ЛИПНЯ** Розпушування краще проводити без поливу. Обрізуйте вуса у суниці, видаляйте поросль. Прекрасний час для риття колодязів, будівництва, заготівлі дров, збору зернових, коренеплодів, фруктів, ягід, а також для сушіння овочів.

**7-8 ЛИПНЯ** Можна зайнятися збиранням врожаю на тривале зберігання і на насіння всіх культур, включаючи викопування картоплі. З овочів можна садити бобові, капусту (броколі, кольрабі, пекінську, савойську, кольорову), перець гіркий, редис. Прибирати на тривале зберігання урожай плодів і коренеплодів, включаючи картоплю. Вдалий час для посадки: полуниці, гороху і огірків. Можна збирати зернові і зайнятися збором ягід.

**9 ЛИПНЯ** Можете почати готувати грядки під посадку полуниці. У раку вдало садити виноград, грушу, суницю, калину, малину, горобину, сливу, смородину, шипшину, яблуню. Плоди у таких рослин будуть дуже соковитими і без обробки довго не зможуть зберігатися.

**10 ЛИПНЯ** Посів і посадка, пересадка більшості рослин, особливо однорічних, на високий урожай,

але не для зберігання і не на насіння. Не варто сьогодні обрізати сухі гілки у плодоносних рослин. День ідеальний для початку ремонту, прибирання, переклеювання шпалер, зміни меблів.

**11 ЛИПНЯ** Добре пройнуть збір та сушка фруктів, збір лікарських трав. Займіться обрізанням сухих дерев і чагарників. Прополювання і видалення коренів необхідно робити дуже обережно, щоб не пошкодити сусідні рослини. Особливу увагу слід приділити сушінні овочів і ягід, заготівлі соків і вина.

**12 ЛИПНЯ** Перевірте стан рослин, можливо саме час провести санітарну обрізку. Вдалий час для посадки спаржевої квасолі. Збирайте плоди і коренеплоди на насіння, прищеплюйте плодіві кущі і дерева. Добре збирати лікарські трави та продовжувати заморожувати ягоди.

**13 ЛИПНЯ** Відмінний період для оранки, культивування, розпушування, знищення бур'янів, підгортання і обприскування рослин від шкідників і хвороб. Сприятливий період і для засівання газонів. Добре займатися - консервуванням, солінням, сушінням, заготівлі соків і вина.

**14 ЛИПНЯ** Гарний час для посіву та посадки не на рясний урожай однорічних квітів, невисоких декоративних дерев і чагарників не призначених для плодоношення. Прибирання на тривале зберігання всіх культур, включаючи викопування картоплі.

**15 ЛИПНЯ** Проведіть пікіровку і пересадку рослин. Вони швидко оговтаються від ран, отриманих при пересадці. Вдалий період для будь-якої обрізки і організації поливу. Вносьте мінеральні та органічні добрива, а також калійні. Заготовлюйте коріння лікарських рослин.

# ЗОРЯ

Директор ТОВ «Редакція газети «Зоря» О.А.ПАСІЧНИК

НАША АДРЕСА: 84406, м. Лиман, вул. Незалежності, 42  
НАШІ РЕКВІЗИТИ: Рахунок № UA16322669000026007300573653 МФО 322669  
ЄДРПОУ 02472134 Головне управління по місту Києву, та Київській області АТ «Ощадбанк»

Засновник і видавець — ТОВ «Редакція газети «Зоря»

Свідчення про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серія ХК №3415-1042 ПР, видає Головним територіальним управлінням юстиції у Донецькій області.

Телефон +38095-890-00-16 Електронна пошта: apasechnikred@gmail.com

Редакція не несе відповідальності за зміст вміщених оголошень. \* Автори відповідають за точність наведених в їх матеріалах фактів. \* Думки авторів не обов'язково співпадають з точкою зору редакції. \* Гонорар виплачується за матеріали, написані на замовлення. \* Лістування ведеться лише на сторінках газети. \* Лістунки рецензуються і не повертаються. \* ©-матеріал друкуються на правах реклами.

Газета набрана і зверстана в комп'ютерному центрі «Зорі», віддрукована у ТОВ «МЕГА-ПОЛІГРАФ» з адресою: м. Київ, вул. Марка Вовчка, 12/14. Друк - офсетний. Обсяг - 1 ум. аркуш. Індекс 04073. ТИРАЖ - 2200 екз.